
Programme de Formation

Maintien et Actualisation des Compétences SST

Organisation

Début :**Fin :****Durée : 7 heures****Mode d'organisation :** Présentiel

Contenu pédagogique



Objectifs pédagogiques

Le Maintien et Actualisation des Compétences SST a pour but de recycler et maintenir les compétences du Sauveteur Secouriste du Travail, définies dans le référentiel de formation, à un niveau au moins équivalent voir supérieur à celui de sa formation initiale. recyclage



Description

Tous les 24 mois, une mise à niveau est nécessaire afin de garder son certificat de « Sauveteur Secourisme du Travail ».

1. Actualisation de la formation

- Aux risques spécifiques de l'entreprise ou de l'établissement.
- Aux modifications du programme.

2. Les principes de base de la prévention

- Mettre en œuvre les mesures de protection décrites dans le processus d'alerte aux populations
- Identifier les dangers persistants et repérer les personnes qui pourraient y être exposées
- Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime au danger persistant sans s'exposer soi-même

3. Faire alerter ou alerter les secours

- Définir les différents éléments du message d'alerte
- Identifier qui alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise
- Faire alerter par la personne la plus apte ou alerter soi-même

4. Révision des gestes d'urgence :

- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

5. Epreuve certificative

- Une évaluation à partir d'accident du travail simulé permettant de repérer les écarts par rapport au



comportement attendu du SST.



Prérequis

Avoir obtenu son certificat de Sauveteur Secourisme du Travail 24 mois plus tôt



Modalités pédagogiques

ateliers pratiques et exercices de mise en application



Moyens et supports pédagogiques

Apports théoriques à travers différentes vidéos, diaporamas...

Exercices de mise en pratique : mise en situation



Modalités d'évaluation et de suivi

Chaque participant est évalué grâce à différents exercices afin de renouveler son certificat.



Informations sur l'admission

Informations sur la formation en présentielle

- **Lieu** : les stagiaires suivront la formation dans nos locaux (2 avenue Leonard de Vinci, 63000 Clermont- Ferrand
- **Horaires** : 9h -12 h 30// 13h 30- 17 h avec pauses.
- **Interactivité** : échanges directs avec le formateur, travaux pratiques, questions-réponses.
- **Supports** : documents papier ou numériques remis aux participants.
- **Matériel** : chaque stagiaire dispose d'un poste informatique.



Informations sur l'accessibilité

Etablissement ERP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap