

---

# Programme de Formation

---

## SST Formation Initiale

### Organisation

---

Début :

Fin :

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

### Contenu pédagogique

---



#### **Objectifs pédagogiques**

Maîtriser la conduite à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur...)

- Savoir qui et comment alerter
- Repérer les situations dangereuses dans son environnement
- Participer éventuellement à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection



#### **Description**

##### **1. Contribuer à la prévention des risques professionnels dans l'entreprise**

- Situer le rôle du SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
- Mettre en œuvre ses compétences en matière de protection au profit d'action de prévention
- Informer les personnes désignées dans le plan d'organisation de la prévention de l'entreprise de la/des situation(s) dangereuse(s) repérée(s)

##### **2. Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail**

- Situer le cadre juridique de son intervention
- Réaliser une protection adaptée
- Examiner la (les) victime(s) avant/et pour la mise en œuvre de l'action choisie en vue du résultat à obtenir
- Faire alerter ou alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ou l'établissement
- Secourir la (les) victime(s)
- La victime saigne abondamment
- La victime s'étouffe
- La victime ne répond pas et ne respire pas
- La victime ne répond pas mais elle respire
- La victime se plaint de malaise
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment

##### **3. Epreuve certificative**



#### **Prérequis**

Aucun





### **Modalités pédagogiques**

ateliers pratiques et exercices de mise en application



### **Moyens et supports pédagogiques**

Apports théoriques à travers différentes vidéos, diaporamas...

Exercices de mise en pratique : mise en situation



### **Modalités d'évaluation et de suivi**

Chaque participant est évalué grâce à différents exercices et peut ainsi obtenir son Certificat de Sauveteur Secourisme du Travail.

Le certificat est valable 24 mois

Comment maintenir et actualiser ses compétences

Tous les 24 mois, une mise à niveau est nécessaire afin de garder son certificat de « Sauveteur Secourisme du Travail ».



### **Informations sur l'admission**

#### Informations sur la formation en présentielle

- **Lieu** : les stagiaires suivront la formation dans nos locaux ( 2 avenue Leonard de Vinci, 63000 Clermont- Ferrand
- **Horaires** : 9h -12 h 30// 13h 30- 17 h avec pauses.
- **Interactivité** : échanges directs avec le formateur, travaux pratiques, questions-réponses.
- **Supports** : documents papier ou numériques remis aux participants.
- **Matériel** : chaque stagiaire dispose d'un poste informatique.



### **Informations sur l'accessibilité**

Etablissement ERP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap