
Programme de Formation

Équipier de 1ère intervention

Organisation

Début :**Fin :****Durée : 7 heures****Mode d'organisation :** Présentiel

Contenu pédagogique

Public visé

- Tout salarié désigné pour intervenir rapidement en cas de début d'incendie
- Membres d'équipes de sécurité incendie
- Agents de maintenance, techniciens, responsables de site
- Personnel des établissements recevant du public (ERP) ou industriels



Objectifs pédagogiques

- Identifier les causes et les conséquences d'un incendie
- Reconnaître les types de feux et les classes d'agents extincteurs adaptés
- Savoir réagir face à un départ de feu en toute sécurité
- Acquérir les bons réflexes pour intervenir rapidement et efficacement
- Être capable d'utiliser les extincteurs adaptés selon la situation
- Participer à une évacuation en tant qu'acteur responsable



Description

Partie théorique (matin)

Support visuel projeté – échanges interactifs

- **Réglementation incendie** (Code du travail, obligations employeur/salarié)
- **Développement du feu** : de l'étincelle au sinistre majeur
- **Causes et conséquences d'un incendie**
- **Effets de l'incendie sur l'humain** : fumées, brûlures, panique
- **Le triangle du feu**
- **Les classes de feu (A, B, C, D, F)**
- **Mécanisme de la combustion – propagation du feu**
- **Principe d'extinction** : refroidissement, étouffement, inhibition
- **Moyens d'extinction** : eau, poudre, CO₂, mousse...
- **Description, fonctionnement et manipulation des extincteurs**
- **Distances d'attaque, précautions d'usage**
- **Organisation de l'évacuation** : rôle de l'équipier, consignes, points de rassemblement

Partie pratique (après-midi)

Exercices encadrés sur feux réels, avec extincteurs et équipements adaptés

- Extinction de différents types de feux : classe A (solides), B (liquides), C (gaz)
- Utilisation des extincteurs à eau, CO₂ et poudre
- Ciblage, distances, posture de sécurité, approche du feu
- Analyse personnalisée des gestes techniques
- Conseils d'amélioration délivrés par le formateur





Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

ateliers pratiques et exercices de mise en application



Moyens et supports pédagogiques

Exposé interactifs, démonstration par le formateur, exercices sur feux réels

Formateur Moniteur Incendie et/ou Sapeur-Pompier Volontaire



Informations sur l'admission

Informations sur la formation en présentielle

- **Lieu** : les stagiaires suivront la formation dans nos locaux (2 avenue Leonard de Vinci, 63000 Clermont- Ferrand
- **Horaires** : 9h -12 h 30// 13h 30- 17 h avec pauses.
- **Interactivité** : échanges directs avec le formateur, travaux pratiques, questions-réponses.
- **Supports** : documents papier ou numériques remis aux participants.
- **Matériel** : chaque stagiaire dispose d'un poste informatique.



Informations sur l'accessibilité

Etablissement ERP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap