
Programme de Formation

Les Risques Psychosociaux

Organisation

Début :

Fin :

Durée : 14 heures

Mode d'organisation : Présentiel

Contenu pédagogique



Public visé

- Managers
- Responsables ressources humaines
- Membres du comité de prévention
- Toute personne impliquée dans la gestion des ressources humaines ou la santé au travail



Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les notions clés autour des risques psychosociaux et de la souffrance au travail
- Identifier les facteurs de risques et les obligations légales liées à la prévention
- Réaliser un diagnostic RPS dans leur entreprise
- Mettre en œuvre une démarche de prévention efficace
- Utiliser des outils de pilotage et de mesure des actions de prévention
- Valoriser le bien-être au travail comme levier de performance



Description

1. Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?
 - Définitions clés : souffrance, stress, harcèlement, risques psychosociaux
 - Comprendre les mécanismes de construction de la souffrance au travail
 - Repérer les symptômes et les nouvelles expressions de la souffrance
2. La réglementation, les obligations et enjeux de prévention
 - Obligations légales en matière de prévention des RPS
 - Enjeux sanitaires, sociaux et économiques liés aux RPS
3. Les facteurs de risques psychosociaux
 - Identification des facteurs internes (organisation, culture d'entreprise, politique RH)
 - Facteurs externes et leur impact
 - Responsabilités de l'entreprise dans la gestion de ces facteurs
4. Auditer son entreprise en matière de risques psychosociaux
 - Choisir et utiliser les outils d'audit adaptés
 - Réaliser un diagnostic partagé avec les parties prenantes
 - Identifier forces et fragilités pour orienter la prévention
5. Les étapes à respecter dans une démarche de prévention
 - Identifier les acteurs impliqués dans la prévention des RPS



- Piloter la démarche : du diagnostic au suivi et à l'évaluation
 - Organiser les actions sur 4 niveaux : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
 - Mobiliser autour d'un plan d'action cohérent et adapté
6. Se doter d'outils de mesure de la prévention des risques psychosociaux
- Élaboration d'outils de pilotage (pour DRH, managers, direction générale)
 - Communication régulière sur les progrès et résultats des actions menées
7. Le bien-être au travail : un choix stratégique
- Identifier les leviers de bien-être au travail
 - Comprendre le bien-être comme facteur de motivation et de performance durable



Prérequis

Aucun



Modalités pédagogiques

- Apports théoriques et études de cas
- Ateliers d'analyse et diagnostic participatif
- Échanges et partage d'expériences
- Exercices pratiques et mises en situation



Moyens et supports pédagogiques

Un support de cours par stagiaire



Modalités d'évaluation et de suivi

- Participation active aux échanges et ateliers
- Évaluation continue par cas pratiques
- Attestation de formation délivrée



Informations sur l'admission

Informations sur la formation en présentielle

- **Lieu** : les stagiaires suivront la formation dans nos locaux (2 avenue Leonard de Vinci, 63000 Clermont- Ferrand
- **Horaires** : 9h -12 h 30// 13h 30- 17 h avec pauses.
- **Interactivité** : échanges directs avec le formateur, travaux pratiques, questions-réponses.
- **Supports** : documents papier ou numériques remis aux participants.
- **Matériel** : chaque stagiaire dispose d'un poste informatique.



Informations sur l'accessibilité

Etablissement ERP

Accessibilité aux personnes en situation de Handicap